

Kartoffeln kochen mit Führerschein

jn am 23.04.2008 22:33 Uhr

MÜNSTER Stolz halten 21 Kinder ihren aid-Führerschein in die Höhe. Auto fahren dürfen sie damit zwar nicht, aber Essen zubereiten.



Obst auf Brot: Johanna, Celine und Angelina (v.l.) wissen jetzt, was gut für sie ist.
jn

Denn aid steht für „Infodienst Verbraucherschutz, Ernährung, Landwirtschaft“. Drei Wochen lang, jeweils montags und dienstags, haben die Dritt- und Viertklässler der Erich-Kästner-Schule gelernt, wie sie richtig kochen und sich gesund ernähren.

Aber nicht nur das. „Die Zubereitung der Mahlzeiten und Tischsitten standen ebenfalls auf dem Programm“, sagt Ute Wichelmann, Klassenlehrerin der 4 a. Unterstützung bekam sie von Jutta Austermann, Ernährungswissenschaftlerin und Leiterin des aid. Sie erklärte den Kindern die Ernährungspyramide. Viel Wasser trinken, Obst und Gemüse essen – das sei ebenso wichtig für eine gesunde Ernährung. Der Führerschein attestiert den Schülern nun, dass sie selbstständig Pausenfrüchte, Salate, Quarkspeisen und heiße

Kartoffelgerichte zubereiten können. Spaß hat es allen gemacht: „Der Nudelsalat war am besten“, erzählt der neunjährige Marcel.